

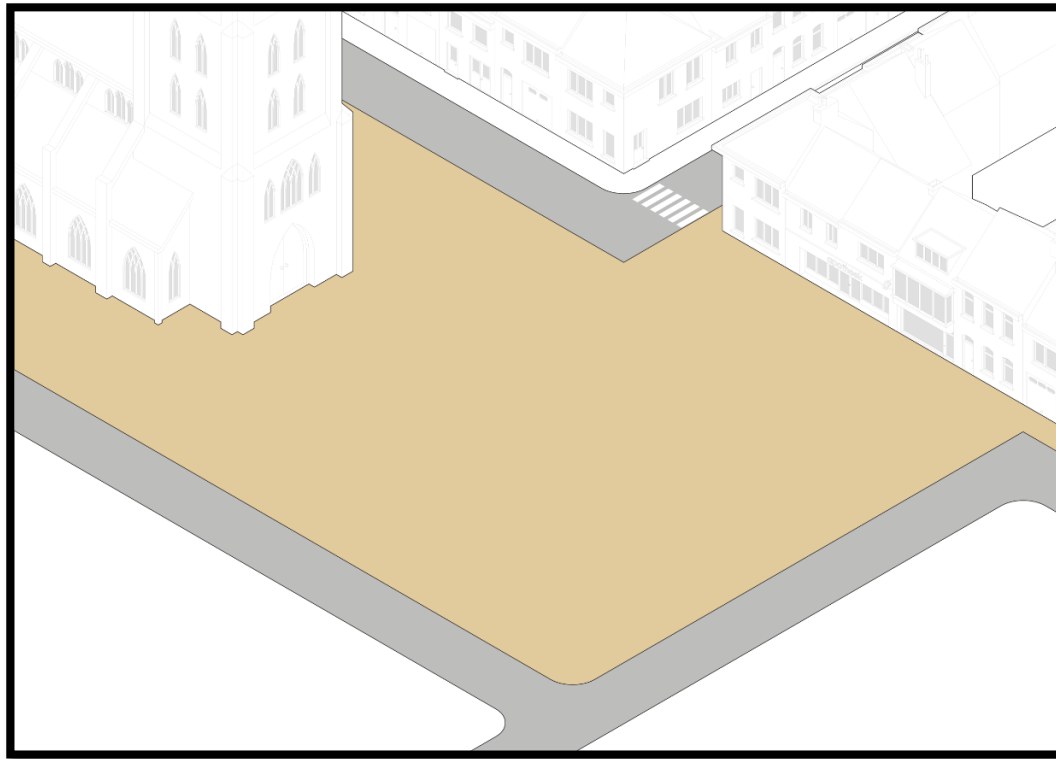
logo **DE**
O GEZONDHEID
TROEF



Plein vol gezondheid

Oefening

- Hoe ziet een gezond plein er volgens jullie uit?



Oefening starten

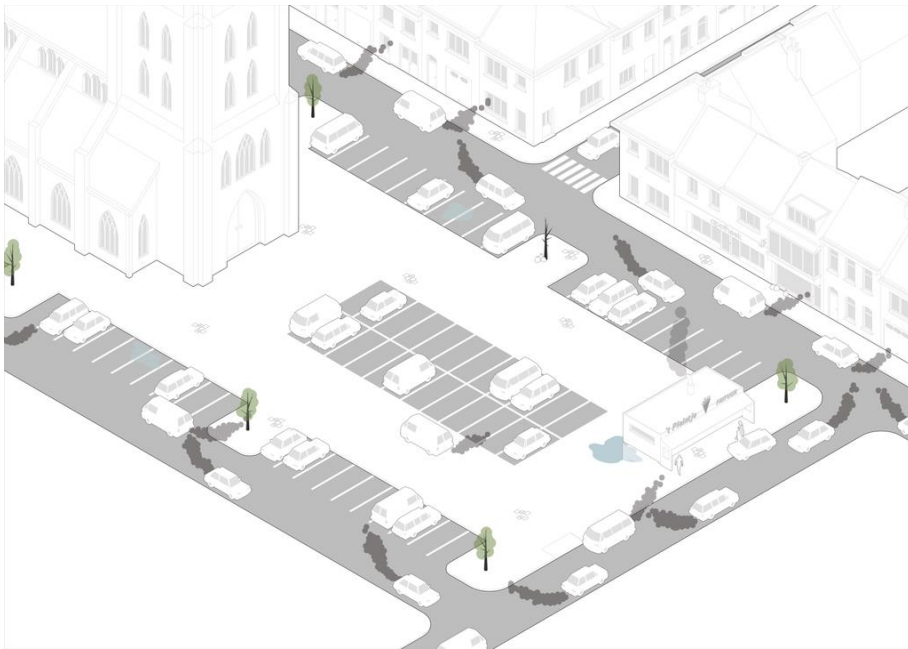
- Wandeling doorheen de stad:
 - Elke deelnemer krijgt een personage om zich in te leven
 - Elke deelnemer krijgt een deelaspect om het gezond/ongezond plein te evalueren

Jouw personage?

- Een mama die haar kind naar school brengt
- Een oudere man op weg naar de winkel
- Iemand die 's avonds wil gaan joggen
- Een kind zonder tuin
- Een bezoeker die de weg zoekt naar het station
- Een jongere op een skateboard
- Een anderstalige vrouw
- Kind die met de fiets naar de muziekles gaat
- Een rolstoelgebruiker
- Een bakfietser
- ...

Plein vol gezondheid

Ongezonde situatie



Gezonde situatie



Gezonde pleinen...

- zetten aan tot beweging



Beweegprikkel



Ruimte voor sport en spel



Effen paden



Met de fiets of te voet te bereiken

Gezonde pleinen...

- dragen bij tot geestelijke gezondheid
 - Kwaliteitsvol ontwerp
 - Interessante variatie in beleving, geen saaie steenvlaktes
 - Natuurbeleving: fluitende vogels, geurende bloemen, veel groen, ...
 - Esthetische beleving: aangenaam om te zien, te horen, te voelen en te ruiken



Gezonde pleinen...

- dragen bij tot geestelijke gezondheid
 - Inclusief
 - Iedereen is welkom
 - Aandacht voor behoeften van verschillende doelgroepen



Gezonde pleinen...

- dragen bij tot geestelijke gezondheid
 - Levendig
 - Ruimte voor ontmoeting
 - Banken
 - Relatie tussen plein en omliggende handel
 - Activiteitsaanbod koppelen aan plein



Gezonde pleinen...

- dragen bij tot geestelijke gezondheid
 - Veilig
 - Goede verlichting
 - Goed onderhouden, netjes
 - Veilig bereikbaar



Gezonde pleinen...

- leiden tot gezonde keuzes
- hebben gezonde lucht



Huidig plein	Sterktes	Zwaktes
	<i>Op het plein staan bankjes en bomen die veel schaduw geven.</i>	<i>Het plein staat vol geparkeerde auto's en er is veel hondenpoep.</i>

Gezond plein	Bedreigingen	Kansen
Droombeeld	<i>Op het plein is een handelszaak waar veel klanten met de auto komen.</i>	<i>De bakker op het plein zou graag met een terras starten en ontbijt aanbieden.</i>

Handleiding

voor tijdelijke inrichting pleinen

- Tijdelijke (her)inrichting
 - Draagvlak creëren
 - Out of de box
 - Proeven van voor- en nadelen
 - Makkelijk om bij te sturen
- Participatie
 - Hou rekening met ieders noden



Wat vind je in de handleiding?

- Wat zijn elementen van een gezond plein?
- Verschillende niveaus van participatie
- Tips om met succes alle burgers te betrekken
- Werkvormen voor participatie
- Ontwerp en uitvoering
- Evaluatie

